

# Beretning 2012 for ØCK,

marts 2011 til februar 2012.



Velkommen til alle nye og "gamle" medlemmer.

"Vi har stadig en velfungerende klub der gør det muligt for dem der har interesse i cykling, at deltage og køre på flere niveauer" ..

Og igen som sidste år vil jeg starte med at rose og takke den siddende bestyrelse for et godt og arbejdsomt år der er gået, med mange nye tiltag og aktiviteter i 2011.

Vi har i 2011 med tre hold med og det med stor succes:

O-Holdet kører fast to gange om ugen om formiddagen, med stor tilslutning. Holdet samler de ryttere der har tid til at køre i dagtimerne i hverdagene. Her cykles og hygges i stor stil med kaffe og kage på snart sagt alle træningsture.

A-holdet bliver ved med at rekruttere nye folk, ikke mindst båret frem af den øgede interesse for motions-cykling som VM2011 har skabt for vores sport. Vi er begyndt at få et naturligt 'flow' af ryttere der rykker op fra B-holdet. Dette er en sund udvikling af rytterne og det er en udvikling som vi skal fortsætte i 2012, og skal udnytte til at blive endnu bedre.

B-Holdet har igen i 2011 ofte stillet med flere ryttere til start om søndagen, end A-holdet. Formkurven er naturligt stigende og hen over sæsonen er holdet egypt at køre rigtig stærkt. Så stærkt at nye uøvede ryttere faktisk har haft svært ved at hænge på. Vi har haft et par episoder hen over året hvor holdet er blevet splittet fordi der var for stor forskel på rytternes formåen, selvom Jens gør et stort arbejde for at alle kommer med hjem.

Og netop dette har ledet frem til et af de nye tiltag vi har arbejdet på og som nu til foråret bliver en realitet. Vi udvider klubben med et C-Hold. Flemming Rose har påtaget sig rollen som holdkaptajn. Så det kommende forår vil komme til at handle om at få samlet ryttere til dette hold og hjælpe Flemming i gang med arbejdet.

StoreCykeldag var igen i 2011 en event med anseelig tilslutning. Turene på hhv 25 og 15 km var de samme som i 2010 og blev afviklet i et noget bedre vejr. Der har efterfølgende været moderat tilslutning i forlængelse heraf. Godt arbejde Jens!

I 2011 har vi fastholdt et par traditioner på den træningsmæssige side: Vi gentog turen til Hallandsåsen denne gang uden Karsten som tur-guide. Vi må konstantere at vi nu er

så stedkendt i området omkring Båstad at vi 'kan klare os selv.. ;) Vi tager der over igen søndag d. 29 april.

Så var der jo 'Store fjordtur', i juni: Her kørte begge hold de 145 km med frokost på 'Perlen' i Rørvig, på en noget grimset-fugtig søndag. Selvom begge hold havde 4 punkteringer så var B-holdets forspring på 30 minutter præcis hvad der skulle til for at holdene mødtes mindre end 2 km fra restauranten.

Desværre gik efterårets tur i vasken på grund af dårligt vejr. En stor tak til Torben A for at stå for planlægningen af de tre ture. Der er allerede nye ture på bedding til 2012.

Årets tur til Frankrig gik som vanlig godt, takket være Axels grundige planlægning. Også på dette felt har vi udvidet aktiviteterne: I 2012 rejser klubben både til Frankrig og Italien. Tak for det nye initiativ til Flemming og Karsten.

### **Vinterens træning:**

Vejret i januar/februar satte en naturligt begrænsning for udetræningen. Sneen gjorde det besværligt at køre i skoven og på landevejen. Derimod har de kolde måneder i slutningen af året ikke kunnet standse træningen. Søndag køres der fast landevejstur for de seje, og tirsdag og torsdag kører det O-hold fast. Om det er udsigen til varm chokolade hos kaffemutter i Frederikssund der holder dem i gang, skal jeg lade være usagt.

### **Spinning :**

Fra oktober til marts har Kristian pisket os hårdt hver tirsdag aften i lokalet hos Fit4fun's. Igen i år har tilslutningen været god. Vi er meget glade for Kristian indsats og der har da også været et par gæste-indpiskere på podiet. Også tak til dem. Og så en tak til Fit4Fun for at vi kan låne lokalerne til den favorable pris.

### **Enkeltstart:**

Vores enkeltstart / klubmesterskab blev som tidligere år kørt på ruten fra Græstedgård til Store Rørbæk, ud forbi Snostrup kirke, til Solbakken og tilbage til Græstedgård via Store Rørbæk. Og i år fik vi så to mestre: Tillykke til Torben A og Bjørn!

### **Klubfest 2011:**

Sidste år brugte jeg termen: "Et brag af en fest" - så i år må jeg nok bruge "Et jordskælv" for at finde en passende superlativ.. !

Årets rytterfest fik en bedre tilslutning end vi har set i mange år. Vi havde igen sat levende musik til festen og var rykket ind i den store sal - kæmpe success! Det er ikke sidste gang vi bruger den skabelon til festen. Tak til festudvalget og tak til de fra bestyrelsen der stillede deres erfaringer til rådighed.

### **Juleafslutning:**

En hyggelig aften, hvor alle gør sit yderste for at 'griske' pakker fra hinanden - slet ikke i julens ånd, men dog en hyggelig afslutning på året. Vi prøvede i år en ny lokalitet i håbet om bedre køkkenfaciliteter end vi kunne få i kælderlokalet på Græstedgård. Tak til bestyrelsen og især Preben for at stå for maden, dække bord, rydde af osv..

### **Tøjleverandør:**

Vi købt vinterjakker i klubfarverne. Her skulle vi bestille mindst 10 stk, så det blev koordineret inde frosten satte ind og der blev købt ialt 12 jakker til medlemmerne. Her skal Find og Per have en tak for arbejdet med tøjsalget i 2011.

### **Forventninger til 2012**

Vores Hjemmeside er blevet et hyppigt anvendt talerør for bestyrelsen og vi har også fået adskillige henvendelser og mange indmeldelser, hér igennem. Vi vil fortsætte arbejdet med at udvide funktionerne for medlemmer.

Træning på både B- og A-holdet har god tilslutning og vi har som tidligere nævnt, kunnet tiltrække en del nye medlemmer til begge hold i år. Denne udvikling skal vi fastholde, men vi skal blive bedre træne medlemmerne i bla at køre i hold. Det kommer til at ske med forskellige tiltag i 2012. Vi er i dag over 80 medlemmer, og det er en god størrelse for at fastholde et aktivt og alsidigt klubliv.

Vi vil også i år lave flere klubaftener med forskellige temaer om hvordan man cykler sikkert i hold og hvordan man træner bedst.

Til vore sponsorerer - nye som gamle - skal også lyde en stor tak de gør det muligt for ØCK at blive/være ens klædt i nyt cykeltøj, tak for velvillig støtte fra Cykel-Fix, Divello, PH-el og JK-Tagentreprise. Støt vore sponsorer, de støtter os.

Husk altid på at det er vigtigt at overholde reglerne for kørsel på vore veje. Tag hensyn til andre trafikanter - så de kan og vil tage hensyn til os. Pas på jer selv og på jeres kammerater - vi på cyklen er de mest udsatte.

Til slut vil jeg gerne sige tak for godt samarbejde i klubben's bestyrelse, 2011. Tak for jeres overbærenhed med mig.

Og så ikke mindst en stor tak til jer... klubbens medlemmer - for det er jo dét I gør, som gør klubben til det den er!

Bestyrelsen 2012  
v/ Tony Holgersen