

Beretning 2013 for ØCK,

marts 2012 til februar 2013.



Velkommen til alle nye og "gamle" medlemmer.

"Vi har stadig en velfungerende klub der gør det muligt for dem der har interesse i cykling, at deltage og køre på flere niveauer"..

Og igen som sidste år vil jeg starte med at rose og takke den siddende bestyrelse for et godt og arbejdsomt år der er gået: Der har igen i år været mange nye tiltag og aktiviteter som det har krævet en del arbejde at administrere.

2012 - Året der gik:

Medlemstilgang:

Vi oplever for tiden en temmelig stor interesse for vores sport og dermed en stor medlemstilgang. Vi skrev 24 nye medlemmer ind i sæsonen 2012 og vi har allerede skrevet 2 nye medlemmer ind i år. Det har afstedkommet at vi har prøvet at få et tredje hold op at køre i løbet af 2012. Dog indtil videre uden den store success. Enkelte af de nye medlemmer starter på et niveau der berettiger til til et "begynder-hold" men tilslutningen til træningen har ikke været stor nok til at holdet har kunnet gennemføre en kontinuerlig træning. Og nu har Flemming bedt om at blive fritaget for kaptajns-hvervet.

Derfor vil vi i sæsonen 2013 vil vi igen gøre en indsats for at få dette C-hold op at stå. Vi starter op med at samle C-holds interesserede til et lille intromøde, den. 3 marts hvor vi vil skyde en ny start igang for C-holdet.

Traditioner:

Vi har holdt vores tur-traditioner i hævt denne i sæson. Alle med god tilslutning.

- Hallandsåsen i april - Vi tar af sted igen til april.
- Store fjordtur', i juni - Første søndag i juni kører vi igen.
- Picnic turen i august. - En længere søndagstræning med efterfølgende picnic
- Frankrig i maj - Tour de Provence drager sydover igen til maj.
- Italien i juni - ja, hvor var det nu I var henne ? ;)

Vinterens træning:

Der er blevet kørt både på landevej og i skoven i denne vinter. O-Holdet kører meget trofast hver tirsdag og torsdag. Og selvom der køres på MTB køres der også på landevejen.

En del søndage - når vejret har været til det - har der også været ryttere der har kørt på racercykler, selvom det har været koldt om fingrene.

Kristian har igen denne vinter ageret som den onde indpisker hver tirsdag i spinninglokalet - en stor tak til Kristian - og tak til Fit4Fun for at leje os lokalet til en god pris.

Vi slutter spinningen af med en tur op ad Alp d'Huez hos X-trainer den 25.marts.

Enkeltstart:

Enkeltstarten kørte vi på en kold og våd lørdag i September. Der var mange der havde håbet på at det skulle blive 'giganternes kamp'. Men Bjørn trådte så hårdt i pedalerne at materiellet måtte give efter og Karsten vandt en sikker sejer. B-mesterskabet gik suverænt til vores 'Benjamin' - Jesper - der vist er færdig med at køre på B-holdet..

Her skal jeg så igen huske at takke det skarpe dommer team som styrede slagets gang med hård og retfærdig hånd.

Efterfølgende var der udvejning til 'Årets Taber'. Det var en lidt sølle omgang. De fleste deltagere havde kun tab 2-3 kg hen over sæsonen. En havde sågar taget på... Vinderen løb med trofæet for kun minus 4,5 kg.

Klubfest 2012:

Samme aften var der så Klubfest. Og igen i år overgik festen sig selv. Større og festligere end året før. Super arrangement. I år tror jeg at vi betaler os fra oprydningen.. Tak til festudvalget.

Juleafslutning:

Årets sidste klubaften holdt O-Holdet Julemik for os alle sammen. Vi sad ovre i 'stalden' og hyggede med at 'griske' pakker fra hinanden akkompagneret af gløgg og æbleskiver. En meget hyggelig aften. Jeg fik selv et par grydelapper med hjem. Stor tak til O-holdet.

Hjemmesiden:

Hjemmesiden er bestyrelsens vigtigste kommunikationskanal. Ikke mindst efter flere af bestyrelsens medlemmer har dristet sig til at skrive nyheder ind. Og med 'Debatten' er det ligeledes blevet et sted hvor medlemmer kan kontakte hinanden om træningsture etc.

Vores dedikerede webmaster arbejder trofast videre på at forbedre hjemmesiden. Husk lige at sige Tak til ham, næste gang I ser ham! :o)

Det kommende År:

Årets tema 2013: Træning og sikkerhed:

De to "etablerede" hold kører godt med stor tilslutning. Så stor tilslutning at vi i 2013 må til at se på hvordan vi kører på landevejen. I den kommende sæson vil vi til at fokusere på at vi ikke fylder for meget i landskabet. Derfor indfører vi at vi max kører i 'gruppettoer' af max 15 ryttere. Møder der 16 ryttere til træning, deles der altså op i 2 hold á 8. Således kan kaptajnen også bedre overskue flokken og holde samling på tropperne.

Det betyder selvfølgelig at klubben så skal have rekrutteret nogle flere dedikerede sjæle der vil tage et ansvar ude på landevejen og udfylde pladsen som kaptajn. På denne måde kan vi bedre gøre plads til de andre trafikanter - forhåbentlig til glæde for de fleste - og vi kan øge vores egen sikkerhed - til glæde for os selv, og vores kære...

Samtidig bliver der så 'albuerum' til at køre lidt forskellige træningspas. Spurter, jagtstarter og enkeltstarter på rundstrækninger. Derfor er vi ved at klæde vores nye kaptajner bedre på til at kunne køre disse pas. Klubben betaler for kaptajnskursus for dem der har tid og ønsker at tage dette. Desuden har vi nedsat et træningsudvalg, bestående af kaptajnerne og ledet af Per G. til

at planlægge træningen i denne sæson. Udvalget tæller foruden Per, også Torben, Klaus, Brian K, Hero, og så de nye kaptajner som er tiltrådt med denne sæson: Bundvad, Brian H og Frank L. Og vi skal bruge flere endnu, til hhv. B og C-holdene.

Det overordnede mål med træningsudvalget er at udvalget tager sig af at planlægge og gennemføre træningen for klubbens ryttere mens bestyrelsen tager sig af den administrative ledelse af klubben. Herudover (landevejen) er jeg sikker på at de kvalificerede folk vi her har sat sammen hurtigt finder frem til en mere detaljeret plan. Og mon ikke der kommer en klubaften hvor de vil underholde med nogle af de guldkorn de er kommet frem til...

Jeg vil benytte denne lejlighed til at bede jer alle om at støtte op omkring vores Kaptajner og deres virke ude på landevejen. Støt dem i at gøre træningen bedre, sjovere og mere sikker for dig selv og dine cykel-kammerater. Det er vigtigt for både træningen og sikkerheden at der er en enkelt der står for træning og sikkerheden.

Forventninger til 2013:

Jeg forventer at 2013 bliver endnu et år med masser af aktiviteter i ØCK. Og at vi stadig må få tilgang af mange aktive medlemmer på alle niveauer. Vi har ingen planer om at lukke for tilgang af nye medlemmer og nu hvor vi kommer til at køre i flere mindre grupper skal der nok blive plads til de nye medlemmer vi måtte få i år.

Sæsonen 2013 forventer jeg også bliver mere sikker for os selv og at det bliver en sæson hvor vi får mere ud af den træningstid vi tilbringer på cyklerne.

- - -

Inden jeg slutter denne højtlesning af, vil jeg gerne sige tak for godt samarbejde i klubben's bestyrelse i 2012. Tak for jeres overbærenhed med mig.

Og så ikke mindst en stor tak til jer: - klubbens medlemmer - for det er jo dét I gør, som gør klubben til det den er!

Og så vil jeg gerne takke af for denne, min 2. periode som formand for ØCK, med ordene som jeg synes skal være vores mantra for denne sæson::

“Tag hensyn til andre trafikanter - så de kan og vil tage hensyn til os. Pas på jer selv og på jeres kammerater - os på cykel er de mest udsatte. **Tænk på sikkerheden - det er livsvigtigt!**”

Bestyrelsen 2013
v/ Tony Holgersen