

# Beretning for ØCK, februar 2009 til marts 2010.



Velkommen til alle nye og "gamle" medlemmer.

Jeg vil nødtigt være den der bryder en tradition så jeg vil starte som Frank har gjort de sidste par år:

"Vi har i dag en velfungerende klub der gør det muligt for dem der har interesse i cykling, at deltage og køre på flere niveauer"..

Men når det så er sagt vil jeg også gerne påpege at bestyrelsen i år har været rigtig gode til at komme op med mange gode nye tiltag og aktiviteter i 2009.

Der har igennem hele 2009 været et godt fremmøde til vores træningsture både onsdag og søndag. Det er dejligt at være med til. I sommersæsonen har det været mere reglen end undtagelsen at vi har været 15-20 cykler på A holdet både søndag og onsdag.

B-Holdet derimod har haft et noget sværere liv i 2009. Jens har trofast kørt Tirsdag og søndag, men lidt for ofte har han måtte køre alene. Der har dog været en del interesse fra potentielt nye medlemmer som har spurgt til både et 'old boys' hold og et 'ungdoms-hold'.

Vi har i år grundlagt et par traditioner på den træningsmessige side: Vi gentog turen til Hallandsåsen under Karstens kyndige ledelse, blev det til lidt over 90 km og næsten 1100 højdemeter. Til april tager vi derover igen.

Så var der jo 'Den store fjordtur': Her kørte vi 135 km på 4½ time + En frokostpause på Rørvig havn. Også denne tur har vi planlagt at gentage i 2010 både forår og efterår, med enkelte justeringer på ruten og frokosten.

Årets tur til Frankrig gik som altid godt. Under Axels altid kyndige planlægning fik deltagerne en fed uge med kun en enkelt dags regn og torden. Der er allerede nu tilmeldt 16 deltager til turen i 2010.

## **Vinterens træning:**

Vejret denne vinter har naturligt sat en begrænsning for træningsmængden. Sneen har gjort det besværligt at køre i skoven i en lang periode. Ikke desto mindre har der hele vinteren igennem været været et lille trofast hold der har trodset vejrets luner. Apropos vejrets luner. Nytårs 'morgen' var vi 12 cykler klar til at erobre Kongeegen i skoven nord for Jægerspris. Det var en flot dag men bidende koldt. Så koldt at vandet i vores flasker frøs til is. Kun Preben der var startet ud med varmt vand havde lidt at dele ud af - til en meget træt formand - på hjemturen.. Vi havde et styrt på hjemturen, da en pige løb ud foran Kim. Umiddelbart slap begge med chokket.. Også i et par af vinterens MTB-løb har ØCK været repræsenteret. Her vil blot jeg nævne Thomas Fiskers stunt til Slush-Cup, der kostede ham en forgaffel...

### **Spinning :**

Siden oktober har Kristian pisket os hårdt hver tirsdag aften i Fit4fun's lokale, med stor tilslutning. Vi er meget taknemmelige for at Kristian igen i år påtog sig opgaven som indpisker - og at Karsten har villet agere som stand-in når det var nødvendigt. Også en tak til Fit4Fun for at vi kan låne lokalerne til den favorable pris.

### **Klubfest 2009 :**

Vores enkeltstart / klubmesterskab blev som tidligere år kørt på ruten fra Græstedgård til Store Rørbæk, ud forbi Snostrup kirke, til Solbakken og tilbage til Græstedgård via Store Rørbæk. Og i år stillede Karsten til start - så Kim C. var henvist til en 2.plads..

Både enkeltstarten og den efterfølgende klubfest havde stor tilslutning. Tak til bestyrelsen for et godt arrangement - isæt tak til Kim for tilberedning af det lækre kød og endnu større tak til Preben for 'alt det andet' der gjorde festen mulig! Vi fåber at kunne uddelegere festen op andre hænder i år - men det kommer vi til senere.

### **Juleafslutning 2009 :**

En hyggelig aften, hvor alle gør sit yderste for at 'griske' pakker fra hinanden - slet ikke i julens ånd, men dog en dejlig afslutning på året. En stor tak igen til bestyrelsen og især Preben for at stå for maden, dække bord, rydde af osv

### **Sponsorer:**

I 2009 har vi indgået en aftale med en ny sponsor, som derved får sit navn på det ny tøj vi snart får. Desuden har Karsten forhandlet os til en aftale med CyclingShop.dk om at få sponsorflasker. De vil blive delt ud efter den officielle del af denne generalforsamling.

### **Ny tøjleverandør:**

Og nu vi er ved tøj så har vi skiftet tøjleverandør. I slutningen af Marts får vi det nye tøj fra XTREME. Farverne er en lille smule ændret men i det store hele holder vi os til det nuværende design. Vi udvider sortimentet med et par knickers og med løse ærmer og ben i klubbens farver.

Vi har også fået tilbud på at købe vinterjakker ligeledes i klubfarverne, til ca 600,-. Men her skal vi bestille mindst 10 stk, så der kommer på et senere tidspunkt info rundt om fællesbestilling.

Her er det så at jeg skal huske alle på hvor vigtigt det er at vi efterlever vores vedtægter og kører i klubbens tøj, når vi træner og kører løb sammen. Tøjet bør så vidt det er muligt være med de nye sponsorer på.

## **Fremtiden 2010.**

Vores Hjemmeside er blevet et hyppigt anvendt talerør for bestyrelsen og vi har også fået adskillige henvendelser fra nye medlemmer og andre interesserede, hér igennem. Flere forbedringer er på trapperne.

Træning på A-holdet har god tilslutning og vi har kunnet tiltrække en del nye medlemmer i år. Denne udvikling skal vi fastholde i år. Men vi skal blive bedre til at tiltrække og fastholde medlemmer til B-Holdet.

Vi er i dag 60 medlemmer, og det er en god størrelse for at fastholde et aktivt og alsidigt klubliv.

Vi skal fortsat bakke op om vores sport, og selvfølgelig hygge og være sociale som vi har gjort i 2009. Og blive endnu bedre til det i år.

Jeg kan ikke understrege hvor vigtigt det er at overholde regler for kørsel på vore veje, tag hensyn til andre trafikanter, og passe på os selv, vi på cyklen er de mest udsatte.

Til vore sponsorer skal også lyde en stor tak de gør det muligt for ØCK at blive/være ens klædt i nyt cykeltøj, dette med velvillig støtte fra Danske Bank, JK-Tagentreprise, CykelXperten, JK-Service Olie & Gasfyr VVS, PH-el og CyclingShop. Så støt vore sponsorer, de støtter os.

Til slut vil jeg gerne sige tak for godt samarbejde i klubben's bestyrelse, 2009. Tak for jeres overbærenhed med en 'grøn og uprøvet' formand. Og en stor tak til Torben og Axel der nu takker af. I har gjort et stort stykke arbejde for klubben og overleveret mange traditioner fra tidligere bestyrelser til den bestyrelse vi har idag.

Jeg glæder mig til et godt samarbejde i den ny bestyrelse vi nedsætter idag.

Og så ikke mindst en stor tak til jer:.. klubbens medlemmer - for det er jo dét I gør, som gør klubben til det den er!

Bestyrelsen 2010  
V/ Tony Holgersen